



Jedálny lístok 07.04.2025 - 11.04.2025

Pondelok 07.04.2025

Polievka: Hrášková s bylinkovými haluškami(1,3,7)

1. 100g Pečená krkovička na cesnaku a rozmaríne, 220g ryža, 100g cvikla(1)
2. 350g Domáce rezance s orechami(1,3,7,8)
3. 120g Vyprášaný zubáč, 250g zemiaková kaša, 100g šalát miešaný(1,3,4,7)
4. 100g Pečený halloumi syr, 280g cous cous so sušenými paradajkami, kukuricou, čiernymi olivami a rukolou(1,7)
5. 300g Čerstvý šalát s mozzarellou a prosciuttom, balsamico, pečivo(1,7,11)
6. 120g Vyprášaný kurací rezeň, 250g pečené zemiaky, 100g čalamáda(1,3,7)
7. 350g Bageta super(1,7,11)

Utorok 08.04.2025

Polievka: Šošovicová s údeným, 3 ks chlieb(1)

1. 120g Vyprášaný mletý rezeň so syrom, 250g šťuchané zemiaky s cibulkou, 100g šal.rajčinový s rukolou(1,3,7)
2. 400g Špagety s bazalkovým pestom, cherry paradajkami a parmezánom(1,3,7,8)
3. 80g Hovädzie varené, kôprová omáčka, 160g knedľa(1,3,7)
4. 350g Cviklové placky s pečeným kozím syrom, 100g šalát rajčinový s rukolou(1,3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s pečenou bravčovou panenkou, pikantný smotanový dressing, pečivo(1,7,11)
6. 120g Vyprášaný kurací rezeň, 250g pečené zemiaky, 100g čalamáda(1,3,7)
7. 2ks Tortilla s kuracím mäsom(1,7)

Streda 09.04.2025

Polievka: Slepáčí vývar s pečeňovými haluškami(1,3)

1. 166g Pečené kura, 220g ryža, 100g kompót čerešňový(1)
2. 4ks Lokše plnené tvarohom a hrozičkami(1,7)
3. 140g Plnená paprika, rajčinová omáčka, 160g knedľa(1,3,7)
4. 350g Špenátové lasagne, 100g miešaný listový šalát s redkovkou, uhorkou a cherry paradajkami(1,7)
5. 300g Čerstvý šalát s vyprášaným polooštiepkom, brusnice, pečivo(1,3,7,11)
6. 120g Vyprášaný kurací rezeň, 250g pečené zemiaky, 100g čalamáda(1,3,7)
7. 1ks Zemľa s vyprášaným kuracím rezňom s chilli majonézou(1,3,7)

Štvrtok 10.04.2025

Polievka: Gulášová zemiaková, 3 ks chlieb(1)

1. 100g Pečený bôčik, 250g zemiaková kaša, 100g šalát kapustový s mrkvou(1,7)
2. 370g Ryžový náryp s ovocím a javorovým sirupom(3,7)
3. 100g Chilli con carne/hov. mäso, fazuľa, kukurica, chilli/, 220g ryža(1)
4. 350g Drevorubačská omeleta/hríby, slanina/, 100g šalát kapustový s mrkvou(3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s údeným tofu, cícerom a arašidmi/lad. šalát, mrkva, uhorka, cherry paradajky, tofu, cícer, arašidy/, avokádový dip, pita chlieb(1,5,7)
6. 120g Vyprášaný kurací rezeň, 250g pečené zemiaky, 100g čalamáda(1,3,7)
7. 300g Vlašský šalát, 2ks pečivo(1,9,10)

Piatok 11.04.2025

Polievka: Fazuľová kyslá, 3 ks chlieb(1,7)

1. 120g Vyprášaný syr, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
2. 350g Domáce zemiakové šúľance s makom(1,3,7)
3. 4ks Pečené kuracie krídla, 220g ryža, 100g šalát uhorový(1)
4. 350g Zapekaný baklažán s mletým mäsom, 100g šalát uhorkový(1,3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s pečeným lososom, citrónová majonéza, pečivo(1,4,11)
6. 120g Vyprášaný kurací rezeň, 250g pečené zemiaky, 100g čalamáda(1,3,7)
7. 300g Bryndzová nátierka, bageta, rajčina, paprika(1,7,11)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich