



Jedálny lístok 10.02.2025 - 14.02.2025.

Pondelok 10.02.2025

Polievka: Cesnaková s haluškami, 3 ks chlieb(1,3,7)

1. 100g Kuracie soté so smotanou, šampiňónmi a mladým špenátom, 220g ryža(1,7)
2. 350g Slaný koláč s bryndzou, slaninou a pažitkou(1,3,7)
3. 500g Pečené bravčové rebrá, chlieb, chren, horčica, uhorka(1,10)
4. 350g Zapekané zemiaky s cuketou a čedarom, 100g šalát(3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s grilovaným kozím syrom, medová-horčica, pečivo(1,7,10,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

Utorok 11.02.2025

Polievka: Hrášková krémová s krutónmi(1,7)

1. 85g Viedenská roštenka/hov. zadné/, 250g pečené zemiaky, uhorka(1)
2. 350g Zapekané palacinky s tvarohom(1,3,7)
3. 100g Bravčový paprikáš, 225g halušky(1,3,7)
4. 350g Zapekaný baklažán s mletým mäsom, 100g paradajkový šalát s rukolou(1,3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s tuniakom a vajčkom, smotanovo-kôprový dressing, pečivo(1,3,4,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

Streda 12.02.2025

Polievka: Hrášková, 3 ks chlieb(1)

1. 120g Vyprážené vykostené kuracie stehno, 220g ryža, 100g kompót(1,3,7)
2. 3ks Lokše plnené hydínovou pečienkou, uhorka(1)
3. 80g Bravčová panenka, šípková omáčka, 160g žemľová knedľa(1,3,7)
4. 280g Zeleninové medailóniky, cesnakový dressing, 100g šalát miešaný(1,3,7,9)
5. 300g Caprese šalát s čiernymi olivami/mozzarella, paradajky, olivy, bazalka, olivový olej/, pita chlieb(1,7)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

Štvrtok 13.02.2025

Polievka: Kapustová s údeninou, 3 ks chlieb(1,7)

1. 166g Pečená kačka, dusená červená kapusta, 160g knedľa(1,3,7)
2. 400g Tortellini plnené hovädzím mäsom, paradajková omáčka s bazalkou, syr grana padano(1,7)
3. 200g Vyprážený karfiol, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
4. 350g Hubové rizoto so syrom, 100g šalát miešaný(7)
5. 300g Čerstvý šalát s vypráženým bravčovým rezňom, BBQ majonéza, pečivo(1,3,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

Piatok 14.02.2025

Polievka: Rajčinová s cestovinou, 3 ks chlieb(1)

1. 150g Vyprážené rybie filé, 250g zemiaková kaša, 100g šalát z čínskej kapusty s kukuricou(1,3,4,7)
2. 310g Domáce buchty s džemom(1,3,7)
3. 100g Ázijské hovädzie rezance/sój.om.,zázvor,cesnak,sezam/, 220g ryža, 100g dus.zelená fazuľka(1,6,7,11)
4. 80g Prírodné kuracie prsia, 280g cous cous s grilovanou zeleninou a balkánskym syrom(1,7)
5. 300g Čerstvý šalát s grilovaným halloumi syrom, brusnice, pečivo(1,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich