



## Jedálny lístok 20.01.2025 - 24.01.2025

### **Pondelok 20.01.2024**

Polievka: Hríbová so zemiakmi a bylinkovými haluškami, 3 ks chlieb(1,3,7)

1. 100g Mexické kuracie soté/kuracie prsia, fazuľa, kukurica/, 220g ryža(1,6)
2. 320g Kysnutý koláč marhuľový s posýpkou(1,3,7)
3. 140g Nugety z lososa, 250g varené zemiaky s petržlen. vňaťou, 100g dusená zelenina euromix(1,3,4,7)
4. 160g Pečený encián na bylinkách, 250g pečená cvikla a maslová tekvica(1,7)
5. 300g Čerstvý šalát s vyprázan.kuracím rezňom v kukur.strúhanke, sweet chilli majonéza, pečivo(1,3,7,11)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7)

### **Utorok 21.01.2024**

Polievka: Cícerová s údeninou, 3 ks chlieb(1)

1. 100g Pečený bôčik, 200g kapusta, 160g knedľa(1,3,7)
2. 4ks Lokše plnené tvarohom a hrozičkami(1,7)
3. 120g Kuracie lečové rezne, 250g pečené zemiaky, tatarská omáčka(1,3,7)
4. 110g Pečený halloumi syr, 250g cous cous so suš. paradajkami, kukuricou a čiernymi olivami, rukola(1,7)
5. 300g Čerstvý šalát so steakom z tuniaka, smotanovo-bylinkový dresing, pečivo(1,4,7,11)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7)

### **Streda 22.01.2024**

Polievka: Rajčinová so syrom, 3 ks chlieb(1,7)

1. 166g Pečené kura na provensálskych bylinkách, 220g ryža, 100g uhorkový šalát(1)
2. 310g Vyprážené pirohy s nutellou(1,3,7)
3. 350g Francúzske zemiaky, uhorka(1,3,7)
4. 350g Tarhoňové rizoto s hovädzím mäsom, 100g uhorkový šalát(1,7)
5. 300g Čerstvý šalát s vyprázaným enciánom, brusnice, pečivo(1,3,7,11)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7)

### **Štvrtok 23.01.2025**

Polievka: Špenátová s vajícom a krutónmi(1,3,7)

1. 110g Vyprážený mletý rezeň so syrom, 250g zemiaková kaša, 100g šalát miešaný(1,3,7)
2. 400g Gnocchi s kur.mäsom a omáčkou z peč.zeleniny/tekvica, paprika, paradajky, mrkva,krém.syr/(1,7)
3. 100g Guláš z diviny, 160g žemľová knedľa(1,3,7)
4. 350g Zapekaná brokolica s cheddarom, 100g šalát miešaný(1,3,7)
5. 350g Grécky šalát/paradajka,paprika,uhorka,červ.cibuľa,oliv,grécky syr,oliv.olej,oregano/, pita chlieb(1,7)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7)

### **Piatok 24.01.2025**

Polievka: Boršč s fazuľou, 3 ks chlieb(1)

1. 120g Vyprážený syr so šunkou, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
2. 250g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom(1,3,7)
3. 350g Zabíjačkový tanier/klobása, jaternica, kaša/, chlieb, uhorka(1,10)
4. 280g Cícerové kari s baby karotkou, cuketou a kokosovým mliekom, 120g jasmínová ryža(7)
5. 300g Čerstvý šalát s pečenými morčacími prsiami, cesnakový dresing, pečivo(1,11)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7)



## Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

**Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:**

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý ( SO<sub>2</sub> )
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich