



Jedálny lístok 13.01.2025 - 17.01.2025

Pondelok 13.01.2024

Polievka: Hrachová s párkom, 3 ks chlieb(1,7)

1. 80g Prírodné kuracie prsia, dubáková omáčka, 220g ryža, 100g rajčinový šalát s rukolou(1,7)
2. 320g Kakaový závin(1,3,7)
3. 500g Pečené bravčové koleno, kyslá uhorka, chren, horčica, chlieb(1,10)
4. 300g Bulgur so šampiňónmi, hráškom a maslovou tekvicou, 100g rajčinový šalát s rukolou(1)
5. 300g Čerstvý šalát s prosciuttom, balkánskym syrom a čiernymi olivami, balsamico, pečivo(1,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Utorok 14.01.2024

Polievka: Slepáčí vývar s cestovinou(1,3,9)

1. 120g Černoهورský bravčový rezeň, 250g pečené zemiaky, kyslá uhorka(1,3,7)
2. 350g Palacinky s lesným ovocím(1,3,7)
3. 100g Restovaná hydinová pečeň na cibulke, 220g ryža, kyslá uhorka(1)
4. 80g Prírodné kuracie prsia, 270g cviklový šalát s vajíčkom a vlašskými orechami(1,3,8)
5. 300g Caprese šalát/mozzarella, paradajka, bazalka, olivový olej, soľ/, pita chlieb(1,7)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Streda 15.01.2024

Polievka: Držková, 3 ks chlieb(1)

1. 100g Maďarský guláš, 160g knedľa(1,3,7)
2. 350g Tvarohové knedle plnené marhuľami s orechovou posýpkou(1,3,7,8)
3. 80g Bravčová panenka prírodná, slivková omáčka, 250g štuchané zemiaky s cibulkou(1)
4. 350g Špenátové lasagne, 100g šalát rukolový so cherry paradajkami, redkovkou a uhorkou(1,7)
5. 300g Čerstvý šalát s pečeným polooštiepkom, pečivo, brusnice(1,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Štvrtok 16.01.2025

Polievka: Brokolicová krémová s krutónmi(1,7)

1. 120g Bravčový rezeň obalovaný vo vajci, 220g ryža, 100g kompót(1,3,7)
2. 370g Žemľovka s tvarohom a jablkami(1,3,7)
3. 4ks Pečené cesnakové kuracie krídla, 250g pečené zemiaky, 100g coleslaw(1,7)
4. 250g Fašírky z červenej šošovice, 200g tzatziky(1,3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s vypráženým zubáčom, limetková majonéza, pečivo(1,3,4,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Piatok 17.01.2025

Polievka: Zemiaková kyslá s kôprom, 3 ks chlieb(1,7)

1. 120g Vyprážený encián, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka, brusnice(1,3,7)
2. 350g Zemiakové šúľance s makom(1,3,7)
3. 100g Chilli con carne/hov. mäso, fazuľa, kukurica/, 220g ryža(1)
4. 350g Drevorubačská omeleta/slanina, hríby/, 100g šalát miešaný(3,7)
5. 300g Cézar šalát s kuracím mäsom, césar dresing(1,3,7,11)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich