



Jedálny lístok 09.12.2024 - 13.12.2024

Pondelok 09.12.2024

Polievka: Hrástková so zemiakmi, 3 ks chlieb(1)

1. 100g Jemne pikantné kuracie soté/kur. prsia, kukurica, paprika, šampiňóny/, 220g ryža(1,7)
2. 320g Kysnutý koláč s lesným ovocím(1,3,7)
3. 140g Nugety z lososa, 250g zemiaková kaša, 100g grilovaná zelenina(1,3,4,7)
4. 350g Bulgur s kukuricou, hráškom a maslovou tekvicou, 100g miešaný šalát(1,7)
5. 300g Čerstvý šalát s vyprázaným kuracím rezňom v kukuričnej strúhanke, sweet chilli, pečivo(1,3,7)
6. 120g Vyprázaný syr, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)

Utorok 10.12.2024

Polievka: Kelová s klobásou, 3 ks chlieb(1)

1. 120g Obrátený hovädzí rezeň, 220g ryža, 100g kompót(1,3,7)
2. 4ks Lokše plnené lekvárom a makom(1)
3. 160g Sekaná pečenka, zemiakový prívarok, volské oko, 3 ks chlieb(1,3,7)
4. 80g Prírodné morčacie prsia, 270g cviklový šalát s vajíčkom a vlašskými orechami(1,3,8)
5. 300g Čerstvý šalát s pečeným halloumi syrom, brusnice, pečivo(1,7)
6. 120g Vyprázaný syr, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)

Streda 11.12.2024

Polievka: Hydinový vývar s krupicovými haluškami(1,3,9)

1. 120g Kurací rezeň v syrovom cestíčku, 250g zemiaková kaša, 100g paradajkový šalát s rukolou a redkovicou(1,3,7)
2. 370g Žemľovka s tvarohom a jablkami(1,3,7)
3. 100g Bravčový paprikáš, 225g halušky(1,3,7)
4. 210g Zeleninové medailóniky, cesnakový dresing, 100g paradajkový šalát s rukolou a redkovicou(1,3)
5. 300g Čerstvý šalát s pečenými kačacími prsiami, medová-horčica, pečivo(1,10)
6. 120g Vyprázaný syr, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)

Štvrtok 12.12.2024

Polievka: Vianočná kapustnica, 3 ks chlieb(1)

1. 80g Sviečková na smotane, 160g knedľa(1,3,7,9,10)
2. 400g Špenátové halušky s nivovou omáčkou(1,3,7)
3. 166g Pečené kura s pečenkovou plnkou, 220g ryža, 100g kompót(1,3)
4. 350g Zapekané zemiaky s cuketou a syrom čedar, 100g šalát(3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s vyprázanými zubáčom, citrónová majonéza, pečivo(1,3,4,7)
6. 120g Vyprázaný syr, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)

Piatok 13.12.2024

Polievka: Špenátová s vajcom, 3 ks chlieb(1,3,7)

1. 150g Vyprázané rybie filé, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,4,7)
2. 350g Šúľance so slivkami, orechami a škoricou(1,3,7,8)
3. 100g Pečená krkovička na cesnaku, 220g ryža, 100g miešaný šalát(1)
4. 350g Špenátové lasagne, 100g miešaný šalát(1,7)
5. 300g Cézar šalát s kuracím mäsom, césar dresing(1,7,10)
6. 120g Vyprázaný syr, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)