



## Jedálny lístok 28.10.2024 - 01.11.2024

### **Pondelok 28.10.2024**

Polievka: Hrášková s haluškami, 3 ks chlieb(1,3,7)

1. 100g Kurací wok/kuracie prsia, sójová omáčka, zelenina, orechy/, 220g ryža(1,6,8)
2. 200g Šišky s džemom(1,3,7)
3. 120g Vyprážený zubáč, 250g varené zemiaky s petržlenovou vňaťou, 100g šalát paradajkový s mladou cibuľkou(1,3,4,7)
4. 2ks Tortilla s trhaným hovädzím, cheddarom a jalapeños(1,7)
5. 300g Čerstvý šalát s prosciuttom a mozzarellou, balsamico, pita chlieb(1,7)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

### **Utorok 29.10.2024**

Polievka: Kelová s klobásou, 3 ks chlieb(1)

1. 120g Vyprážený mletý rezeň so syrom, 250g zemiaková kaša, 100g šalát(1,3,7)
2. 370g Zapekané palacinky s tvarohom(1,3,7)
3. 5ks Pečené kuracie krídla, 220g ryža, 100g šalát(1,7)
4. 350g Cviklové placky zapekané s kozím syrom, 100g šalát(1,3,7)
5. 300g Čerstvý šalát so steakom z tuniaka, jogurtovo-kôprový dresing, pečivo(1,3,4,7)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

### **Streda 30.10.2024**

Polievka: Fazuľová s cestovinou, 3 ks chlieb(1)

1. 80g Biftek s vajcom/hovädzie zadné/, 250g pečené zemiaky, uhorka(1,3)
2. 400g Boloňské špagety(1,7)
3. 80g Bravčové varené, chrenová omáčka, 160g knedľa(1,3,7)
4. 300g Fašírky z červenej šošovice, 200g tzatziky(1,3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s vypráženým hermelínom, brusnice, pečivo(1,3,7)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

### **Štvrtok 31.10.2024**

Polievka: Slepáčí vývar s pečeňovými haluškami(1,3,7)

1. 100g Pečená krkovička s medovo-horčicovou omáčkou, 250g pečené zemiaky, 100g šalát kapustový s mrkvou(1,10)
2. 350g Tvarohové knedle marhuľové s orechovou posýpkou(1,3,7,8)
3. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)
4. SANITÁRNY DEŇ
- 5.
- 6.

### **Piatok 01.11.2024 - SVIATOK**



## Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

**Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:**

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý ( SO<sub>2</sub> )
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich