



Jedálny lístok 07.10.2024 - 11.10.2024

Pondelok 07.10.2024

Polievka: Rajčinová s cestovinou, 3 ks chlieb(1,7)

1. 80g Prírodné kuracie prsia, dubáková omáčka, 220g ryža, 100g miešaný šalát(1,7)
2. 210g Osie hniezda(1,3,7,8)
3. 150g Pečený pstruh na mlynársky spôsob, 250g zemiaková kaša, dusená kúpeľná zelenina(1,7)
4. 300g Slané palacinky plnené trhaným hovädzím mäsom a syrom, 100g miešaný šalát(1,3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s vypráženými nugetami z lososa, citrónová majonéza s kôprom, pečivo(1,3,7)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

Utorok 08.10.2024

Polievka: Mrkvová krémová s kokosovým mliekom, krutóny(1,7)

1. 80g Segedínsky guláš, 160g knedľa(1,3,7)
2. 400g Cestoviny penne s kuracím mäsom a krémovou omáčkou z pečenej zeleniny(paradajky, paprika, mrkva, tekvica, krémový syr), rukola(1,7)
3. 120g Vyprážený syr, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
4. 100g Pečená maslová ryba, 250g studený šalát s bulgurom, paradajkami, kukuricou a mladou cibulkou(1,4,7)
5. 300g Čerstvý šalát s pečenou bravčovou panenkou a vajítkom, americký dressing, pečivo(1,3,7)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

Streda 09.10.2024

Polievka: Hrachová s údeným, 3 ks chlieb(1,7)

1. 80g Hovädzie stehno na slanine a rozmaríne, 220g ryža s hráškom, 100g kapustový šalát s mrkvou(1)
2. 340g Lievance s lieskovoorieškovým krémom a horúcimi višňami(1,3,7)
3. 350g Francúzske zemiaky, kyslá uhorka(3,7)
4. 350g Zapekaná cukina ma mexický spôsob, 100g paradajkový šalát s polníčkom(7)
5. 300g Čerstvý šalát s vypráženými kuracími kúskami v kukuričnej strúhanke, pikantná majonéza, pečivo(1,3,7)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

Štvrtok 10.10.2024

Polievka: Hovädzí vývar so špenátovými haluškami(1,3)

1. 120g Vyprážené vykostené kuracie stehno, 250g štuchané zemiaky s petržlenovou vňaťou, 100g uhorkový šalát(1,3,7)
2. 400g Furmanské halušky(1,3,7)
3. 100g Guláš z diviny, 160g viedenská knedľa(1,3,7)
4. 350g Cviklové placky, jogurtovo-bylinkový dressing, 100g uhorkový šalát(1,3,7)
5. 350g Caprese šalát s čiernymi olivami/mozarella, paradajka, bazalka, olivy, soľ, olivový olej, oregano/, pita chlieb(1)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

Piatok 11.10.2024

Polievka: Boršč s fazuľou, 3 ks chlieb(1)

1. 100g Pečená krkovička na čiernom pive, 250g pečené zemiaky, 100g cvikla(1)
2. 350g Domáce šúľance s orechami, škoricou a slivkami(1,3,7,8)
3. 100g Kuracie soté na zelenine wok indonézia, 220g jazmínová ryža(1,7)
4. 300g Zeleninový špíz s tofu, 250g pečené batáty, cesnakový dressing(6,7)
5. 300g Čerstvý šalát s grilovaným kozím syrom, medovo-horčicový dressing, pečivo(1,7,10)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich