



## Jedálny lístok 30.09.2024 - 04.10.2024

### Pondelok 30.09.2024

Polievka: Hrášková s lievankou, 3 ks chlieb(1,3,7)

1. 100g Kuracie soté so smotanou, hříbami a mladým špenátom, 220g ryža(1,7)
2. 350g Kysnutý koláč s bryndzou, slaninou a pažitkou(1,3,7)
3. 80g Pečená bravčová panenka, slivková omáčka, 250g štuchané zemiaky s cibuľkou(1)
4. 2ks Tortilla s vypráženým kuracím mäsom, sweetchilli majonézou a zeleninou(1,3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s pečeným polooštiepkom, brusnice, pečivo(1,7)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

### Utorok 01.10.2024

Polievka: Šošovicová a údeninou, 3 ks chlieb(1)

1. 120g Vyprážený bačovský bravčový rezeň/šunka, údený syr/,250g varené zemiaky, šalát kapustový s paprikou(1,3,7)
2. 310g Vyprážené pirohy s nutellou(1,3,7)
3. 80g Dusené hovädzie mäso na červenom víne, 225g tarhoňa(1)
4. 350g Rizoto s hlivou ustricovou, hráškom a baby karotkou, syr grana padano(7)
5. 300g Cezar šalát s morčacím mäsom, cezár dresing(1,4,7,10)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

### Streda 02.10.2024

Polievka: Slepáci vývar s pečeňovými haluškami(1,3,7)

1. 80g Hovädzie varené, kôprová omáčka, 160g knedľa(1,3,7)
2. 400g Bolonské lasagne(1,7)
3. 100g Kuracie lečové rezne, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
4. 100g Pečený halloumi syr, 250g cous cous so sušenými paradajkami, kukuricou a čiernymi olivami, rukola(1,7)
5. 300g Čerstvý šalát s cícerom, údeným tofu a bazalkou/lad.šalát, mrkva, paradajky, cícer, tofu, bazalka/, tahini dresing, pečivo(1,6,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

### Štvrtok 03.10.2024

Polievka: Držková, 3 ks chlieb(1)

1. 166g Pečené kura s hrozienkovou plnkou, 220g ryža, 100g kompót(1,3,7)
2. 350g Tvarohové knedle plnené marhuľami s orechovou posýpkou(1,3,7)
3. 160g Plnená paprika, rajčinová omáčka, 160g knedľa(1,3,7)
4. 350g Omeleta so špenátom, 100g paradajkový šalát s redkovkou(1,3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s pečeným lososom, jogurtovo-kôprový dresing, pečivo(1,4,7)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

### Piatok 04.10.2024

Polievka: Fazulková kyslá, 3 ks chlieb(1,7)

1. 4ks Pečené cesnakové kuracie krídla, 250g pečené zemiaky, 100g coleslaw z červenej kapusty(1,7)
2. 385g Parené buchty so slivkovým lekvárom a kakaovou posýpkou(1,3,7)
3. 100g Katov švih/bravčové mäso, uhorky, kápia, feferóny/, 220g ryža(1)
4. 350g Pečená maslová tekvica na bylinkách s tekvicovými semiačkami a syrom niva, orechy, polníček(7,8)
5. 300g Čerstvý šalát s morčacím rezňom v syrovom cestíčku, sweetchilli majonéza, pečivo(1,3,7)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)



## Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

**Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:**

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý ( SO<sub>2</sub> )
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich