



## Jedálny lístok 16.09.2024 - 20.09.2024

### Pondelok 16.09.2024

Polievka: Cibulová so syrom, 3 ks chlieb(1,7)

1. 80g Prírodné kuracie prsia na bylinkách, 220g ryža, 100g paradajkový šalát s bazalkou(1)
2. 340g Lievance s jablkami, škoricou a javorovým sirupom(1,3,7)
3. 140g Nugety z lososa, 250g zemiaková kaša, 100g grilovaná zelenina(1,3,4,7)
4. 120g Pečený hermelín na bylinách, 250g pečená cvikla a maslová tekvica (7)
5. 300g Čerstvý šalát s vypr. morčacím rezňom v cestičku, sweet chilli majonéza, pečivo(1,3,7)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

### Utorok 17.09.2024

Polievka: Rajčinová s cestovinou,3 ks chlieb(1,7)

1. 80g Tatranská sviečková, 160g knedľa(1,3,7,9,10)
2. 400g Gnocchi s kuracím mäsom, smotanová omáčka s bazalkovým pestom(1,7,8)
3. 150g Vyprážené šampiňóny, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
4. 350g Zapekaný baklažán s mletým mäsom, 100g miešaný šalát(3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s pečeným halloumi syrom, brusnice, pečivo(1,7)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

### Streda 18.09.2024

Polievka: Cícerová s údeninou, 3 ks chlieb(1,7)

1. 166g Pečené kura so šunkovou plnkou, 220g ryža, 100g kompót(1,3,7)
2. 400g Špenátové halušky s nivovou omáčkou(1,3,7)
3. 80g Bravčová panenka, šípková omáčka, 160g viedenská knedľa(1,3,7)
4. 350g Zapekané zemiaky s cuketou a syrom čedar, 100g kapustový šalát s farebnou paprikou(3,7)
5. 300g Čerstvý šalát so steakom z tuniaka, citrónovo-kôprový dresing, pečivo(1,4,7)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

### Štvrtok 19.09.2024

Polievka: Slepací vývar s krupicovými haluškami(1,3,7)

1. 400g Zemiakové placky plnené bravčovým mäsom, syr, uhorka(1,3,7)
2. 370g Žemľovka s tvarohom a jablkami(1,3,7)
3. 120g Kurací rezeň v kukuričnej strúhanke,250g pečené batáty, 100g uhorkový šalát s red'kovkou a cherry paradajkami(1,3,7)
4. 350g Cviklové rizoto s balkánskym syrom a rukolou(7)
5. 300g Čerstvý šalát s trhaným hovädzím mäsom a vajíčkom, chrenový dip, pečivo(1,3,7)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

### Piatok 20.09.2024

Polievka: Tekvicová krémová, 3 ks chlieb(1,7)

1. 120g Vyprážený syr so šunkou, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
2. 350g Šúľance s makom(1,3,7)
3. 100g Ázijské hovädzie rezance/hov. mäso, sojová om., cesnak, zázvor, sezam/, 220g ryža, 100g zelená fazuľka(1,3,7,11)
4. 300g Fašírky z červenej šošovice, 200g tzatziky(1,3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s pikantnými kuracími kúskami, jogurtový dresing, pečivo(1,7)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)



## Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

**Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:**

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý ( SO<sub>2</sub> )
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich