



Jedálny lístok 09.09.2024 - 13.09.2024

Pondelok 09.09.2024

Polievka: Hubová s mrveničkou, 3 ks chlieb(1,3)

1. 100g Kurací wok/kur. prsia, zelenina, sójová om., orechy/, 220g ryža(1,7,8,6)
2. 350g Kysnutý koláč s lesným ovocím(1,3,7)
3. 500g Pečené bravčové koleno, kyslá uhorka, chren, horčica, chlieb(1,10)
4. 300g Slané palacinky plnené syrom, špenátom a šampiňónmi, 100g šalát miešaný(1,3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s prosciuttom a vajítkom, balsamico, pečivo(1,3)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň v sezame, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7,11)

Utorok 10.09.2024

Polievka: Hrachová s párkom, 3 ks chlieb(1,7)

1. 166g Pečená kačka, 200g dusená červená kapusta, 160g knedľa(1,3,7)
2. 400g Tortellini plnené mletým mäsom, syrová omáčka(1,3,7)
3. 200g Vyprážený karfiol, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
4. 80g Prírodné kuracie prsia, 270g letný cviklový šalát s vajítkom a vlašskými orechami(1,3,8)
5. 300g Čerstvý šalát s údeným tofu, bylinkový dresing, pečivo(1,6,7)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň v sezame, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7,11)

Streda 11.09.2024

Polievka: Francúzska s mušličkami(1,3)

1. 120g Černoهورský bravčový rezeň, 250g šťuchané zemiaky s cibulkou, 100g šalát kapustový s mrkvou(1,3,7)
2. 200g Šišky s džemom(1,3,7)
3. 100g Hovädzie na korení, tekvicový prívarok, 3 ks chlieb(1,7)
4. 5ks Pečené cesnakové kuracie krídla, 200g coleslaw, pečivo(1,7)
5. 350g Grécky šalát/paradajka, paprika, uhorka, olivy, syr, červená cibuľa, olivový olej, soľ, oregano/, pečivo(1,7)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň v sezame, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7,11)

Štvrtok 12.09.2024

Polievka: Gulášová zemiaková, 3 ks chlieb(1)

1. 110g Hovädzí rezeň obalovaný vo vajci, 220g ryža, 100g kompót(1,3)
2. 350g Domáce bryndzové pirohy so slaninkou(1,3,7)
3. 100g Kurací paprikáš, 225g bylinkové halušky(1,3,7)
4. 80g Kari z červenej šošovice so zeleninou a kokosovým mliekom, 120g jazmínová ryža(7)
5. 300g Čerstvý šalát s pečenou maslovou rybou, citrónová majonéza, pečivo(1,4,7)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň v sezame, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7,11)

Piatok 13.09.2024

Polievka: Šošovicová kyslá, 3 ks chlieb(1,7)

1. 150g Vyprážené rybie filé, 250g zemiaková kaša, 100g šalát paradajkový s mladou cibulkou(1,3,4,7)
2. 250g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom(1,3,7)
3. 166g Pečené králičie stehná na tymiáne a lesných hriboch, 220g ryža, 100g šalát paradajkový s mladou cibulkou(1)
4. 400g Cous cous s balkánskym syrom a grilovanou zeleninou(1,7)
5. 300g Cezar šalát s kuracím mäsom/kur. mäso, krutóny, slanina, parmezán/, cézar dresing(1,4,7,10)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň v sezame, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7,11)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich