



Jedálny lístok 02.09.2024 - 06.09.2024

Pondelok 02.09.2024

Polievka: Cesnaková s haluškami, 3 ks chlieb(1,3,7)

1. 80g Prírodné kuracie prsia, dubáková omáčka, 220g ryža, 100g šalát(1,7)
2. 350g Domáce rezance s orechami(1,3,7,8)
3. 120g Pečený losos na bylinkách, 250g zemiaková kaša, 100g dusená baby mrkva a zelená fazuľka(1,4,7)
4. 300g Tekvicové rizoto s polníčkom a syrom grana padano, 100g šalát(7)
5. 300g Čerstvý šalát s pečenou bravčovou panenkou, medová-horčica, pečivo(1,10)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Utorok 03.09.2024

Polievka: Cuketovo-brokolícová krémová s krutónmi(1,7)

1. 100g Segedínsky guláš, 160g knedľa(1,3,7)
2. 350g Tvarohové knedle plnené marhuľami s kakaovou posýpkou(1,3,7)
3. 120g Vyprážený kurací rezeň plnený šunkou a syrom, 250g pečené zemiaky, tatárska om.(1,3,7)
4. 350g Špenátové lasagne, 100g paradajkový šalát s bazalkou(1,7)
5. 300g Čerstvý šalát s tuniakom a vajíčkcom, kôprová zalievka, pečivo(1,3,4,7)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Streda 04.09.2024

Polievka: Fazuľová s údeninou a cestovinou, 3 ks chlieb(1)

1. 100g Pečená krkovička, medovo-horčicová omáčka, 250g štuchané zemiaky s cibuľkou, 100g šalát(1,7,10)
2. 400g Bolonské špagety(1,7)
3. 100g Divinový tokáň, 160g žemľová knedľa(1,3,7)
4. 400g Bulgur s cícerom, cherry paradajkami, uhorkou, redkovkou a bazalkou(1,7)
5. 300g Čerstvý šalát s vypráženým polooštiepkom, brusnice, pečivo(1,3,7)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Štvrtok 05.09.2024

Polievka: Milánska, 3 ks chlieb(1,3,7)

1. 166g Pečené kura s pečienkovou plnkou, 220g ryža, kompót(1,3)
2. 350g Lievance s horúcimi malinami a lieskovo orieškovým krémom(1,3,7)
3. 160g Sekaná pečienka, zemiakový prívarok, volské oko, chlieb(1,3,7)
4. 150g Zeleninový špíz s údeným tofu, 250g pečené batáty(6)
5. 300g Caprese šalát/mozzarella, paradajka, bazalka, olivový olej, soľ/, pečivo(1,7)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Piatok 06.09.2024

Polievka: Špenátová s vajcom, 3 ks chlieb(1,3,7)

1. 120g Vyprážený hermelín, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
2. 310g Domáce buchty s džemom(1,3,7)
3. 100g Mexický guláš so syrom čedar, 220g jazmínová ryža(1,7)
4. 350g Drevorubačská omeleta/slanina, hríby/, 100g miešaný šalát(3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s gyros kuracími prsiami, cesnakový dressing, pečivo(1,7)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich